

2019年度 彩の国ジュニアアスリートアカデミー募集要項

- 主催 埼玉県ラグビーフットボール協会
- 主管 埼玉県ラグビーフットボール協会 強化委員会
- 期間 2019/6/22～2020/3/22
- 場所 熊谷ラグビー場他
- 対象 埼玉県内のラグビースクールおよび、学校のラグビー部に所属する小学4年生～中学3年生
- 条件 選手および保護者が、主旨に同意し、参加承諾書(所定様式)を提出されている事。
彩の国アカデミーが団体登録するスポーツ安全保険に加入している事。
60%以上出席できる事。
- 参加費 年間1,000円(スポーツ安全保険加入料含む)、他に3月のアフターマッチファンクション費用等
- 申し込み 6/22の開校式にて、保護者承諾書と参加費(1,000円)と伴に受付ます。
以降は、埼玉県ラグビー協会事務局にてメールで受付ます。
- 年間プログラム&スケジュール

◎ゴール=将来につながる正しいテクニック・スキルの習得

- ① 健康に安全にプレーを続けていくための知識・コンディショニング・
- ② オフザボールの動きー多くプレーに参加するために(動きだし、予測、コミュニケーションスキル)
- ③ 正しい身体の使い方ープレーの前・中・後の理解、実践
- ④ ハンドリングスキルーアーリーキャッチ(プレッシャーの中でも)

第1回	日付	6月22日	～		① 開校式 (オリエンテーション等) ② 栄養指導/コンディショニング ③ トップリーグ試合(14:00 K0 パナソニック vs. 日野) 観戦 ※試合観戦:アカデミー選手無料・保護者有料
	時間	9:00	～	16:00	
		熊谷ラグビー場			
第2回	日付	7月20日	～		① レスリングに学ぶ ②
	時間	13:00	～	16:00	
		自衛隊体育学校			
第3回	日付	9月14日	～		① 「SATO SPEED」里大輔氏による、スピードトレーニング。 ②
	時間	9:30	～	11:30	
		熊谷ラグビー場			
第4回	日付	10月26日	～		① ゲームライクプラクティス ② 基本テクニック・スキル・ディシジョンメイキング
	時間	9:30	～	11:30	
		熊谷ラグビー場			
第5回	日付	11月30日	～		① ゲームライクプラクティス ② 基本テクニック・スキル・ディシジョンメイキング
	時間	9:30	～	11:30	
		熊谷ラグビー場			
第6回	日付	12月14日	～		① ゲームライクプラクティス ② 基本テクニック・スキル・ディシジョンメイキング
	時間	9:30	～	11:30	
		熊谷ラグビー場			
第7回	日付	1月18日	～		① ゲームライクプラクティス ② 基本テクニック・スキル・ディシジョンメイキング
	時間	9:30	～	11:30	
		熊谷ラグビー場			
第8回	日付	2月22日	～		① ゲームライクプラクティス ② 基本テクニック・スキル・ディシジョンメイキング ※ゲストプレーヤー
	時間	9:30	～	11:30	
		熊谷ラグビー場			
第9回	日付	3月20日	～		① テストマッチ (他県のスクール招待) ② アフターマッチファンクション等
	時間	9:30	～	14:00	
		熊谷ラグビー場			